

día siguiente están contentos. Cuando les pedís información, se contradicen entre ellos o no cuentan nada. "Son cosas de niños". "Estas cosas curten la personalidad y forjan el carácter"

#### CREENCIAS ADECUADAS

- Hay que ponerse en el lugar de quien sufre". "El acoso existe, es necesario asumirlo, porque ignorarlo aumenta el sufrimiento del alumnado, de la familia y la gravedad del caso". "Estos hechos dañan severamente la subjetividad de las víctimas"

**ANTE CUALQUIER INQUIETUD  
NO DUDES EN COMUNICARTE**

**HAY UNA COMISARÍA  
DE LA MUJER Y LA FAMILIA  
CERCA DE TU DOMICILIO  
NUESTRO PERSONAL SABRÁ COMO AYUDARTE**



**SUPERINTENDENCIA  
DE POLÍTICAS DE GÉNERO**



**Y SI SOS DEL INTERIOR  
COMUNICATE CON EL 101**

**102**

**LÍNEA TELEFÓNICA GRATUITA**  
Secretaría de Niñez y Adolescencia  
de Orientación sobre la garantía y restitución  
de los derechos de la infancia

**144**

**LÍNEA TELEFÓNICA GRATUITA**  
para la atención de consultas  
de violencia de género

Tel/fax (0221) 4293114 | E-mail: [pdegenero@mseg.gba.gov.ar](mailto:pdegenero@mseg.gba.gov.ar)

# ACOSO ENTRE PARES



**Superintendencia  
General de Policía**



**Superintendencia  
General de Policía**



**SUPERINTENDENCIA  
DE POLÍTICAS DE GÉNERO**

**ACOSO:** Comportamiento repetitivo de hostigamiento e intimidación.  
**ACOSO ESCOLAR:** Un/a estudiante esté siendo intimidado cuando otro/a o un grupo de ellos/as:  
Le dice cosas mezquinas o desagradables, se ríe de él/ella, lo/la llama por nombres molestos o hirientes (violencia verbal).  
Lo/la ignora completamente, lo/la excluye de su grupo de amigos/as o lo/la retira de actividades a propósito (violencia psicológica).  
Lo/la golpea, pateo, empuja o amenaza (violencia física).  
Cuenta mentiras o falsos rumores sobre él/ella, le envía notas hirientes y trata de convencer a los demás para que no se relacionen con él/ella (manipulación y aislamiento).  
Lo/la acosa sexualmente.  
Lo/la hostiga usando el tel. celular, correos electrónicos, MSN, web (cyber acoso).

#### **CARACTERÍSTICAS DEL ACOSO ESCOLAR:**

- Se considera que todos/as los/las que participan son víctimas.  
No se trata de un episodio aislado de pelea o discusión, sino que se prolonga y acrecienta en el tiempo.
- Constituye un desequilibrio de poder que se transforma en abusivo.
- Ocurre en privado o es ocultado por medio de la manipulación.
- Requiere para su instalación y sostenimiento del silencio.
- No afecta solamente al "agresor" y a su "víctima" sino a todo el grupo de pares, a los/las docentes y a la dinámica escolar.

#### **CARACTERIZACIÓN DEL ACOSO ESCOLAR:**

- **Acosador/a:** Aparece como la figura dominante que imprime temor y a veces simpatía.

- **Observadores:** Pueden experimentar miedo, culpa, impotencia, insensibilidad, falta de deseo de involucrarse y a veces percibirlo como "divertido" o "natural" (compañeros/as).  
Pueden desconocerlo, evitar intervenir para evitar problemas, o no reaccionar ante situaciones injustas por entender que "no es asunto suyo" (docentes).
- **Acosado/a:** Estará impotente, solo/a, deprimido/a, angustiado/a y poco predispuesto/a a permanecer en la escuela.
- **Reforzador de la agresión:** Funciona estimulando la agresión.
- **Defensor de la víctima:** Intenta ayudar a la víctima a salir.
- **Ajeno:** No participa en la dinámica.

#### **CARACTERÍSTICAS DEL ACOSADOR/A:**

- **Necesidad de protagonismo:** Necesita ser visto/a, aceptado/a y atendido/a por los demás.
- **Necesidad de sentirse superior:** Fuerte deseo de "demostrar que son más fuertes que los demás.
- **Necesidad de ser diferente:** Creación de una reputación e identidad única, pretendiendo ser diferente y descartando lo que no es semejante a su comportamiento.
- **Necesidad de llenar un vacío emocional:** Incapacidad para emocionarse ante estímulos comunes. Necesidad de nuevas vivencias y sensaciones para propiciar un autoespectáculo.

#### **SÍNTOMAS, CARACTERÍSTICAS E INDICADORES DE QUIEN SUFRE ACOSO:**

- Faltas de asistencia recurrentes / ausentismo grave.
- Descenso del rendimiento escolar.

- Dificultad de concentración.
- Sentimientos de culpa.
- Asunción de responsabilidad de los hechos.
- **Síntomas depresivos:**
  - Irritabilidad, insomnio, pesadillas, falta de apetito.
  - Apatía.
  - Conductas de ataque. Agresividad/bajo autocontrol.
  - Conductas de huida y evitación.

#### **Síntomas somáticos de ansiedad:**

- Síntomas gastrointestinales, malestar generalizado, cansancio y rigidez muscular, opresión en el pecho, sensación de ahogo, mareos, dolores de cabeza...

#### **Síntomas psicológicos y emocionales de ansiedad:**

- Inquietud, nerviosismo, pesimismo, sensación de tensión...

#### **Miedo/síntomas de pánico:**

- (Temblores palpitaciones, sensación de ahogo...) Miedo a la pérdida de control.
- Miedo a estar solo o sola.
- Indefensión.
- Ideas autolíticas, amenaza de suicidio e intento de suicidio.
- Aislamiento con respecto a sus iguales.
- Negación de los hechos o incongruencias.
- Labilidad emocional:
- Llanto incontrolado, respuestas emocionales extremas.

#### **FALSAS CREENCIAS**

- "No es para tanto". Siempre han ocurrido estas cosas, se pelean y al